

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL ALERGIA  
MÚLTIPLA PARTE 1  
JUNHO/2022

SE  
M  
ED  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

| HORÁRIO             | SEGUNDA 30/05                                                                             | TERÇA 31/05                                                                                      | QUARTA 01/06                                                                                                  | QUINTA 02/06                                                                                      | SEXTA 03/06                                                                | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL                                                                                               |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 MERENDA MANHÃ |                                                                                           |                                                                                                  | Arroz + Feijão Carioca + Carne moída ao molho + polenta + salada de acelga c/ escarola + mamão                | Risoto de Frango (batata, cenoura, milho, frango) + salada de repolho + tangerina                 | Salada de Frutas (laranja, maçã, uva) com aveia                            | KCAL 502,4 Kcal<br>CHO 56,3 g<br>PTN 43,7 g<br>LIP 12,5 g<br>CA 139,71 mg<br>FE 13,16 mg<br>VT.A 205,66 mcg<br>VT.C 199,14 mg |
| 15:00 MERENDA TARDE |                                                                                           |                                                                                                  | Chá com leite vegetal + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo + mamão                                             | Vitamina de frutas c/ leite vegetal (banana + morango) + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo   | Café c/ leite vegetal + pão s/ leite s/ ovo com creme vegetal              |                                                                                                                               |
| HORÁRIO             | SEGUNDA 06/06                                                                             | TERÇA 07/06                                                                                      | QUARTA 08/06                                                                                                  | QUINTA 09/06                                                                                      | SEXTA 10/06                                                                | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL                                                                                               |
| 10:00 MERENDA MANHÃ | Macarrão Parafuso s/ovos + Frango ao Molho desfiado + salada de repolho c/ cenoura + maçã | Arroz + Feijão Carioca + Bolinho de carne ao molho s/ ovo + salada de acelga + mamão             | Arroz Integral + Feijão Preto + Frango ao molho com legumes (abóbora + chuchu) + salada de pepino + tangerina | Arroz + Feijão Carioca + Carne ao molho + purê de batatas s/ leite + salada de beterraba          | Suco integral de laranja + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo + banana | KCAL 514,6 Kcal<br>CHO 54,2 g<br>PTN 38,5 g<br>LIP 11,0 g<br>CA 121,58 mg<br>FE 12,50 mg<br>VT.A 202,88 mcg<br>VT.C 247,89 mg |
| 15:00 MERENDA TARDE | Suco de abacaxi natural + pão s/ leite s/ ovo c/ frango desfiado + maçã                   | Chá com leite vegetal + pão s/ leite s/ ovo com creme vegetal                                    | Café com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite s/ ovo + tangerina                                | Suco integral uva + sanduíche de pão fatiado s/ leite s/ ovo com creme vegetal + cenoura + alface | Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite s/ ovo + banana              |                                                                                                                               |
| HORÁRIO             | SEGUNDA 13/06                                                                             | TERÇA 14/06                                                                                      | QUARTA 15/06                                                                                                  | QUINTA 16/06                                                                                      | SEXTA 17/06                                                                | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL                                                                                               |
| 10:00 MERENDA MANHÃ | Arroz + Feijão Carioca + Carne bovina ao molho c/ mandioca + salada de alface + laranja   | Arroz + Feijão Preto + Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de chuchu, milho e ervilha + maçã | Arroz + Feijão Carioca + Carne ao molho c/ legumes (abóbora + abobrinha) + salada de alface                   | FERIADO                                                                                           | RECESSO                                                                    | KCAL 500,4 Kcal<br>CHO 53,0 g<br>PTN 42,1 g<br>LIP 10,9 g<br>CA 117,40 mg<br>FE 13,96 mg<br>VT.A 288,10 mcg<br>VT.C 245,85 mg |
| 15:00 MERENDA TARDE | Suco integral de uva + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo + laranja                   | Leite vegetal com maçã + bolo de laranja s/ leite s/ ovo                                         | Suco de abacaxi natural + pão s/ leite s/ ovo com carne desfiada + banana                                     | FERIADO                                                                                           | RECESSO                                                                    |                                                                                                                               |

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 1.1.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Camille Consentinio de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL ALERGIA  
MÚLTIPLA PARTE 2  
JUNHO/2022

| HORÁRIO             | SEGUNDA 20/06                                                                                   | TERÇA 21/06                                                                                              | QUARTA 22/06                                                                        | QUINTA 23/06                                                                                                                         | SEXTA 24/06                                                                                                     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL |       |      |        |        |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------|------|--------|--------|
|                     |                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                      |                                                                                                                 | KCAL                            | Kcal  | CA   |        | mg     |
| 10:00 MERENDA MANHÃ | Arroz + Feijão Carioca + Carne moída com legumes (abóbora e inhame) + salada de alface + caqui  | Arroz + Feijão Preto + Frango (sassami) grelhado + salada de brócolis + mamão                            | Arroz + Feijão Carioca + Barreado + farinha de mandioca + salada de cebola + banana | Arroz + Feijão Preto + Frango ao molho c/ espinafre + abobrinha e cenoura refogadas + kiwi c/ morango picado                         | Suco integral de uva + Cachorro-quente c/ pão s/ leite s/ ovo + pinhão + pipoca + bolo de milho s/ leite s/ ovo | CHO                             | 49,9  | g    | FE     | 11,25  |
|                     |                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                      |                                                                                                                 | PTN                             | 36,9  | g    | VIT. A | 236,78 |
|                     |                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                      |                                                                                                                 | LIP                             | 11,0  | g    | VIT. C | 201,00 |
| 15:00 MERENDA TARDE | Vitamina de frutas c/ leite vegetal (abacate + banana) + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo | Suco integral uva + sanduiche de pão fatiado s/ leite s/ ovo com creme vegetal + cenoura + alface        | Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite s/ ovo + mamão           | Canjica c/ leite de coco + maçã                                                                                                      | Suco integral de uva + Cachorro-quente c/ pão s/ leite s/ ovo + pinhão + pipoca + bolo de milho s/ leite s/ ovo |                                 |       |      |        |        |
| HORÁRIO             | SEGUNDA 27/06                                                                                   | TERÇA 28/06                                                                                              | QUARTA 29/06                                                                        | QUINTA 30/06                                                                                                                         | SEXTA 01/07                                                                                                     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL |       |      |        |        |
| 10:00 MERENDA MANHÃ | Macarrão s/ovos com molho de carne moída + salada de brócolis com cenoura + tangerina           | Arroz + Feijão Preto + Frango ao molho + jardineira de legumes (batata doce, abóbora e abobrinha) + maçã | Arroz + Feijão Carioca + Quibe assado + salada de repolho + mamão                   | Suco integral de uva + Pão s/ leite s/ ovo com frango desfiado ao molho c/ alface + cenoura ralada + bolo de laranja s/ leite s/ ovo |                                                                                                                 | KCAL                            | 325,6 | Kcal | CA     | 73,25  |
|                     |                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                      |                                                                                                                 | CHO                             | 28,7  | g    | FE     | 6,89   |
|                     |                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                      |                                                                                                                 | PTN                             | 14,0  | g    | VIT. A | 96,32  |
|                     |                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                      |                                                                                                                 | LIP                             | 4,2   | g    | VIT. C | 65,10  |
| 15:00 MERENDA TARDE | Suco integral de laranja + pão s/ leite s/ ovo c/ creme vegetal                                 | Salada de Frutas (laranja, maçã, uva) com aveia                                                          | Café com leite vegetal + pão s/ leite s/ ovo com creme vegetal                      | Suco integral de uva + Pão s/ leite s/ ovo com frango desfiado ao molho c/ alface + cenoura ralada + bolo de laranja s/ leite s/ ovo |                                                                                                                 |                                 |       |      |        |        |

Aluno: Maria Luiza Cordeiro de Souza - Camões

Dieta: Alergia aos alimentos: Tomate, Frutos do mar, Leite (APLV), Ovo, Castanha e Nozes

Observação: Biscoitos não podem conter traços de castanhas, nozes, leite e ovos

Substituir molho de tomate por molho de cenoura c/ beterraba

Leite Vegetal: Leite de aveia ou de coco

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

Partícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Camille Consentino de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borja  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE